

# Duale Berufsausbildung Zivi oder Bund? FSJ, FÖJ und Au-Pair

was ist was?  
Infos und Adressen

## Duale Berufsausbildung

Ein Hochschulstudium ist keine Grundvoraussetzung für eine Karriere. Ein Studium beinhaltet auch nicht unbedingt die Garantie einen adäquaten, zufriedenstellenden Arbeitsplatz oder überhaupt einen Arbeitsplatz zu bekommen.

Will man danach, oder sogar nach Abbruch eines Studiums, einen Ausbildungsberuf ergreifen, trifft man nicht selten auf erhebliche Schwierigkeiten. Darum ist oft der umgekehrte Weg der richtigere: **Nach einer Lehre eventuell ein Studium anzuschließen oder betriebliche Aufstiegsmöglichkeiten zu nutzen.**

Links zur dualen Berufsausbildung

### 1. Arbeitsagentur

[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

⇒ u.a. Berufe von A-Z

### 2. IHK (Industrie- und Handelskammer)

[www.suedlicher-oberrhein.ihk.de](http://www.suedlicher-oberrhein.ihk.de)

[www.ihk.de](http://www.ihk.de)

Ansprechpartner:

Bereich Berufsbildung:

z.Zt. Hartmut Möller / Karin Finkenzeller

⇒ Ausbildungsberufe in Industrie, Handel, Dienstleistung, Hotel- und Gaststättengewerbe  
⇒ interessant für Abiturienten, Schüler mit Fachhochschulreife oder einer gleichwertigen Vorbildung:

Duale Ausbildung mit Zusatzqualifikationen in Industrie, Handel, Dienstleistung, Hotel- und Gaststättengewerbe. Ausbildung beinhaltet meistens auch einen Ausbildungsabschnitt im Ausland, Fremdsprachen und BWL.

### 3. Handwerkskammer

[www.hwk-freiburg.de](http://www.hwk-freiburg.de)

⇒ Ausbildungsberufe im Handwerk

⇒ interessant für Abiturienten: Management im Handwerk / Betriebswirt im Handwerk

### 4. Fachhochschule Kehl

[www.fh-kehl.de/](http://www.fh-kehl.de/)

⇒ Bachelor of Arts – gehobener Verwaltungsdienst (duale Ausbildung)

weitere Informationsquellen

(nicht nur für Ausbildungsberufe):

[www.azubitage.de](http://www.azubitage.de) Hilfestellung bei der Wahl des richtigen Ausbildungsberufes, Berufsprofile, Bewerbungstipps, Ausbildungsplatzbörse, Infos zu Ausbildungsmessen

[www.bibb.de](http://www.bibb.de) Informationsquellen zu Ausbildungsberufen, Berufsprofile und eine kommentierte Link-Tabelle mit Bewertungen

[www.dasding.de/](http://www.dasding.de/) ⇒Themen ⇒ Ausbildung & Beruf

[www.dihk.de](http://www.dihk.de) ⇒ [www.schule-aus-bildung.de/](http://www.schule-aus-bildung.de/) Stärken / Schwächen-Analyse und Einstellungstest

[www.was-werden.de](http://www.was-werden.de) Publikationen zum Thema Aus- und Weiterbildung vom Bundesministerium für Wirtschaft und Arbeit, Hilfe zur Berufswahl, Tipps für die Bewerbung, zum Vorstellungsgespräch und Auswahltest

[www.bmwi.de](http://www.bmwi.de) Informationen zu Ausbildungsberufen, Berufsprofile, Informationen zur Wirtschaft im In- und Ausland; Tipps zur Bewerbung

## Wehrdienst

Ab 18 können junge Männer in Deutschland zum Wehrdienst eingezogen werden. Informationen zum Wehrdienst bietet die Bundeswehr auf ihrem **Internetportal** an; unter anderem Broschüren zum Downloaden zu dem Thema „Wehrpflicht und Karriere“. [www.bundeswehr.de](http://www.bundeswehr.de)

A propos: Seinen Einstieg in die Berufslaufbahn muss man wegen des Wehrdienstes nicht vernachlässigen. Viele Universitäten bieten Fernstudiengänge an, deren Zielgruppe insbesondere junge Abiturienten sind, die ihren Wehr- und Zivildienst ableisten müssen und diese Zeit bereits für einen Studieneinstieg nutzen wollen.

Außerdem stehen jedem während seiner Grundwehrdienstzeit „Berufsfördernde Maßnahmen“ zu. Wer später an einer Fachhochschule oder Universität studieren möchte, kann sich seine militärische Dienstzeit auf ein abzuleistendes Praktikum anrechnen lassen, falls der Einsatzbereich bei der Bundeswehr dem Studienfach entsprochen hat. Nähere Auskünfte erteilt der **Berufsförderungsdienst**.  
[www.bfd.bundeswehr.de](http://www.bfd.bundeswehr.de)

## Zivildienst

Wer keinen Wehrdienst leisten will, muss einen Zivildienst absolvieren, sofern er nicht ausgemustert wurde. Dauer und Lohn/Sold sind ähnlich wie beim Wehrdienst. Informationen über den Zivildienst erteilt das Bundesamt für den Zivildienst. Auch für Zivildienstleistende ist eine Berufsförderung, zum Beispiel von Fernstudiengängen, vorgesehen.  
[www.zivildienst.de](http://www.zivildienst.de)      [www.zivi-treff.de](http://www.zivi-treff.de)

## FSJ, FÖJ

Sehr beliebt sind freiwillige soziale oder mittlerweile auch ökologische Jahre. Damit wird jungen Menschen im Alter zwischen 16-27 Jahren ein Angebot unterbreitet, sich praktisch für die Umwelt einzusetzen und gleichzeitig ökologische und umweltpolitische Zusammenhänge besser zu verstehen. Diese können ebenfalls wie der Zivildienst im Ausland absolviert werden.

**Achtung: Auslandsdienste sehr früh abklären!!**  
**und: vorher Studienplatz sichern!**  
(dafür die gesetzliche Anerkennung des freiwilligen Dienstes abklären)

Sowohl das FSJ als auch das FÖJ sind gesetzlich geregelt\* – es gibt allerdings auch alternative freiwillige soziale oder ökologische Dienste.  
**Achtung: Auslandsdienste sehr früh abklären!!**  
Grundsätzlich gilt: Wer ein FSJ oder FÖJ geleistet hat, darf bei der Bewerbung um einen Studienplatz nicht benachteiligt werden. Ein zu Beginn oder während des FSJ/FÖJ zugewiesener Studienplatz verschafft bei einer erneuten Bewerbung bei oder nach Ende des Dienstes den Vorrang vor allen übrigen Bewerberinnen und Bewerbern beider Auswahl (für denselben Studiengang); denn bei der Auswahl nach Wartezeit zählt die FSJ/FÖJ - Zeit natürlich als Wartezeit.

### **Adressen:**

[www.foej.de](http://www.foej.de) Die Homepage des Bundesarbeitskreises Freiwilliges Ökologisches Jahr bietet Interessierten kurze Informationen zum FÖJ und einen Überblick über die Trägerorganisationen und das Angebot an Einsatzstellen.

[www.pro-fsj.de](http://www.pro-fsj.de) Der Arbeitskreis der bundeszentralen Trägerverbände und Zentralstellen für das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) informiert über Einsatzfelder, Anbieter und den Ablauf eines FSJ.

[www.rausvonzuhause.de](http://www.rausvonzuhause.de) Wer gern eine gewisse Zeit im Ausland verbringen möchte, dem sei diese Seite vom Internationalen Jugendaustausch- und Besucherdienst (IJAB) empfohlen. Hier finden sich viele Tipps zu Au-Pair-Programmen, Sommerakademien, Ferienfreizeiten und Informationen zum Freiwilligen Jahr im Ausland.

[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de) Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend bietet ausführliche Informationen und Downloads zu den Themen Zivildienst und Freiwilliges Engagement. Downloads: "Für mich und andere" Publikation des BMFSFJ  
[www.bmfsfj.de/Kategorien/Publikationen/Publikationen.did=3598.html](http://www.bmfsfj.de/Kategorien/Publikationen/Publikationen.did=3598.html)